

FORMACIÓN

en Terapia Centrada en la

Compasión



*Motivación compasiva
en conjunto con el*
**COMPASSIONATE
MIND FOUNDATION,
UK.**



¿Qué es la
COMPASIÓN?

“La compasión nos da la posibilidad de acercarnos a lo que nos resulta difícil, a sensibilizarnos con nuestro sufrimiento y con el de los demás.

Junto a la motivación y al compromiso de llevar a cabo aquellas sabias acciones que nos permitirán aliviarlo o prevenirlo”.

formación

Esta formación te dará la oportunidad de desarrollar una comprensión profunda de la teoría y práctica de la **Terapia Centrada en la Compasión (CFT)**, acompañado por un grupo de docentes nacionales e internacionales.

La terapia centrada en la compasión, creada por el prof. Paul Gilbert OBE, es un enfoque psicológico basado en procesos y en los estados fisiológicos que los subyacen. Se desarrolló originalmente para ayudar a las personas con alto grado de sufrimiento relacionado a la vergüenza y a la autocrítica.

Esta visión integradora tiene sus raíces en diferentes modelos cómo por ejemplo, el científico evolutivo, las neurociencias, la teoría del apego y en la psicología budista entre otros.

objetivos

La comprensión de los procesos implicados en las diversas teorías y filosofías que integran esta visión.

Cultivar las habilidades y competencias necesarias para trabajar con este modelo prestando especial atención al papel clave de la relación terapéutica.

Obtener un conocimiento integral de las prácticas e intervenciones basadas en CFT/CMT.

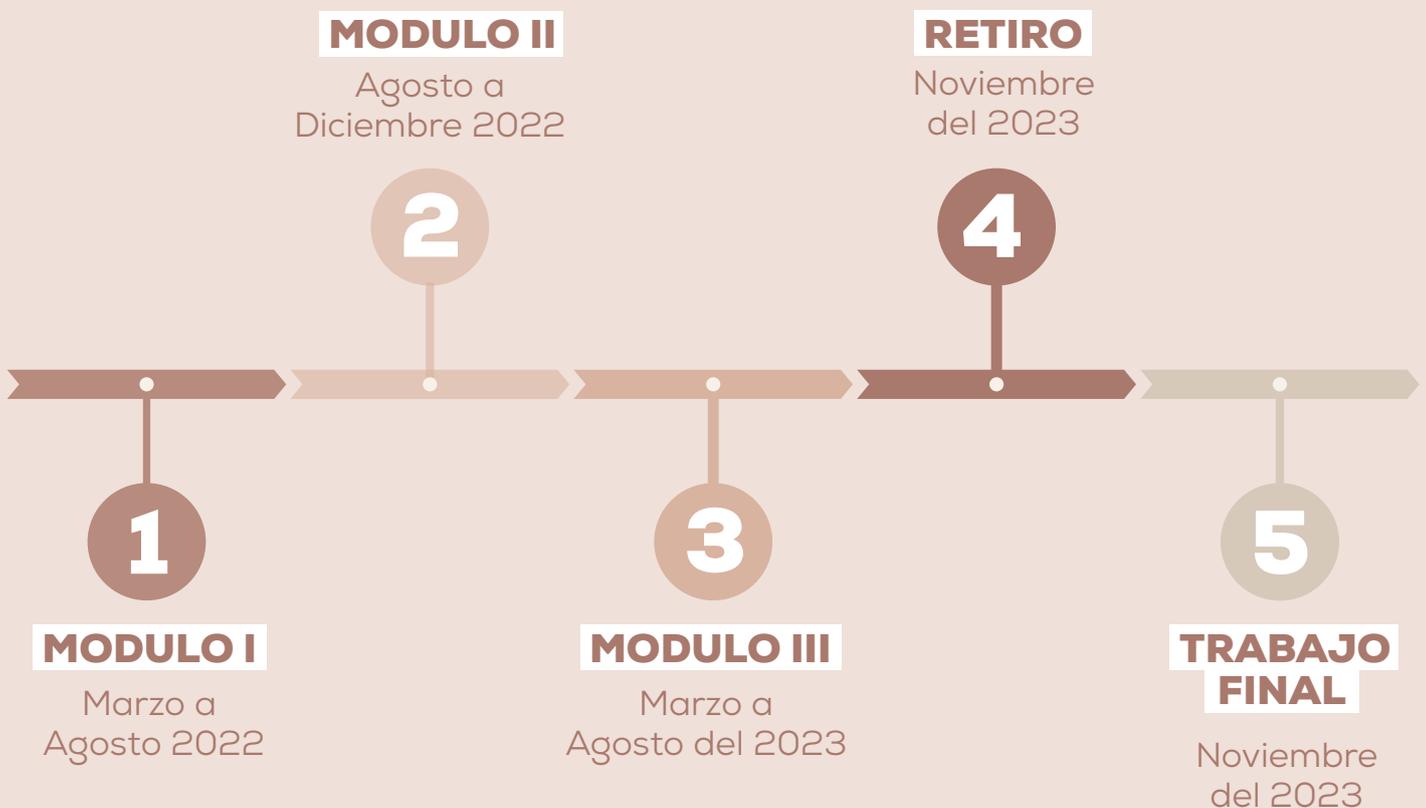
Construir formulaciones y presentaciones de casos para trabajar en la práctica privada con consultantes.

Destinado a **profesionales de la salud** en general, que estén interesados en promover el cultivo y desarrollo de habilidades y competencias que permitan a las personas acercarse al sufrimiento y poder así desplegar las acciones necesarias para aliviarlo y prevenirlo.

Esta formación tiene una duración de 1 año y medio que transcurre a lo largo del 2022 y el primer semestre del 2023.

Finalizando con un Retiro.

Posee una estructura combinada en III Módulos:



El **módulo I** es para aquellas personas que estén interesados en conocer las bases y los fundamentos del modelo.

El **módulo II y III** es para aquellas personas que hayan completado el módulo I. Y deseen incluir CFT en su práctica clínica. Pudiendo formar parte de la red de terapeutas CFT de Motivación Compasiva.

Requisitos de certificación:

Cursar el módulo I, II Y III y participar del retiro de 4 días. Entrega y aprobación del trabajo final.

PROCESO DE APRENDIZAJE

Para facilitar el aprendizaje y la experiencia, esta formación establece instancias de teoría y práctica. Contemplará una evaluación al finalizar el módulo III con el objetivo de asegurar un aprendizaje significativo.

Modalidad:

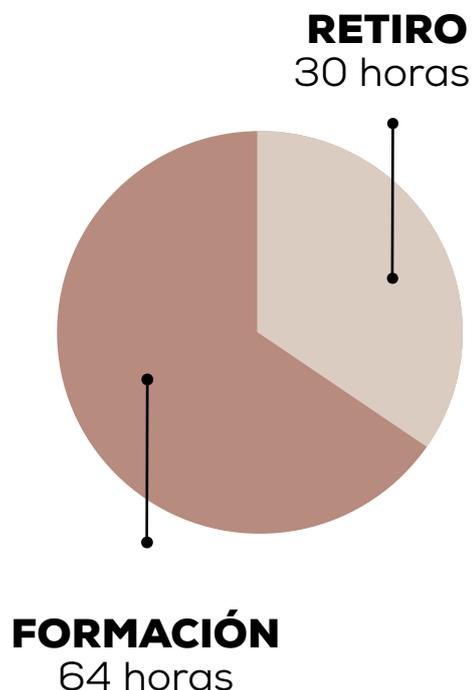
La formación se llevará a cabo mediante dos encuentros mensuales virtuales, los días viernes de 09 a 12 de marzo a diciembre del 2022.

El módulo de supervisión comienza en marzo del 2023 y consta de un encuentro mensual de dos horas a confirmar el día y el horario.

Total carga horaria de formación 64 horas.

Total de carga horaria del retiro 30 horas

Total de horas 94 horas.





RECORRIDO

MÓDULO I

INTRODUCCION A LAS BASES DE LA TERAPIA
CENTRADA EN LA COMPASIÓN. CFT

MODALIDAD VIRTUAL

Contenidos:

- ▶ Terapias contextuales. La psicología basada en procesos.
- ▶ Las bases y los orígenes de CFT.
- ▶ Psicología evolucionista, las competencias cerebrales y el cerebro tramposo.
- ▶ Teoría de las mentalidades sociales. Las bases e inicios de los comportamientos sociales.
- ▶ La psicología de la sabiduría y del coraje: Compasión.
- ▶ Los atributos y Habilidades para cultivar una motivación compasiva.
- ▶ Los fluires de la compasión: hacia uno mismo, hacia los demás y desde los demás.
- ▶ Bloqueos y Resistencias a la compasión.
- ▶ La Neurociencia de la compasión. Evidencia científica.
- ▶ El entrenamiento de la atención. Mindfulness.
- ▶ La neurobiología del cuidado, de la seguridad y la confianza. Teoría Polivagal.
- ▶ La forma de vincularnos y la regulación del afecto.
- ▶ Modelos de regulación del afecto.



MÓDULO II

HABILIDADES CLÍNICAS: TERAPIA CENTRADA EN LA COMPASIÓN

- ▶ Profundizar en el conocimiento y en la práctica de los atributos y habilidades para el cultivo de una mente compasiva.
- ▶ Autocrítica - Vergüenza - Culpa - Yo compasivo.
- ▶ Análisis Funcional. Como herramienta terapéutica.
- ▶ Terapia centrada en la compasión para experiencias de Trauma.
- ▶ Terapia Centrada en la compasión para el Trabajo de silla.
- ▶ Terapia Centrada en la Compasión para el trabajo con Grupos.
- ▶ Terapia Centrada en la Compasión para trastornos de la conducta alimentaria.
- ▶ INTEGRACIÓN FINAL
Entrega Final de trabajo.
Marzo 2023.

(Este módulo se apoya en la comprensión y en el estudio del módulo I)

MODALIDAD VIRTUAL

MÓDULO III

SUPERVISION MODALIDAD VIRTUAL

En esta oportunidad tendrás la posibilidad de supervisar y practicar las habilidades clínicas de CFT acompañados por el equipo de Motivación Compasiva y el Prof. Paul Gilbert.

Los casos clínicos se presentarán a través de la Formulación de casos y role playing.

2022



Total de
encuentros:
18 encuentros



Total de horas
cursadas:
54 horas

MARZO

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

ABRIL

D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

MAYO

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

JUNIO

D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

JULIO

D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

AGOSTO

D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

SEPTIEMBRE

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

OCTUBRE

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

NOVIEMBRE

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

DICIEMBRE

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Supervisión: De marzo a Agosto.

1 encuentro por mes de dos horas.

Fechas a confirmar.

Total de supervisión horas 10 horas.

/ 2023

EQUIPO DOCENTE /



**Paul
Gilbert**



Es catedrático de Psicología Clínica en la Universidad de Derby y especialista en psicología clínica en el Derbyshire Health Care Foundation Trust.

Ha dedicado toda su vida a ejercer y a investigar en este ámbito. Durante 35 años ha realizado numerosas investigaciones, centradas fundamentalmente en aproximaciones evolutivas a la psicopatología, con un enfoque especial en la vergüenza y en el tratamiento de las dificultades subyacentes; aspectos para los que se desarrolló la Terapia Focalizada en la Compasión (CFT) de la que es su creador.

Ha escrito y editado 20 libros y unos 150 artículos. En 2003 fue presidente del BABCP (The British Association for Behavioural and Cognitive Psychotherapies), organización que lidera en Reino Unido la Terapia Cognitivo Conductual.

En 2006 creó la Compassionate Mind Foundation, una organización benéfica cuya misión es promover el bienestar a través del conocimiento científico y la aplicación de la compasión. (www.compassionatemind.co.uk).

En marzo de 2011, fue premiado con un OBE (título de miembro de la Orden del Imperio Británico) otorgado por servicios a la comunidad.



**Deborah
Lee**



Psicóloga Clínica. Directora del Servicio de Estrés Traumático de Berkshire. Profesor Asociado Honorario, University College London (UCL). Es una de los miembros fundadores de la junta directiva de la Compassionate Mind Foundation a la que ha contribuido ampliamente la difusión de su trabajo y práctica clínica a través de la redacción y entrega de más de 150 talleres clínicos, seminarios y conferencias magistrales en el Reino Unido, Europa, América del Norte, Australia y Japón.

Se ha especializado en el campo del trauma y el Trastorno por Stress Postraumático (TEPT) durante 27 años y ha desarrollado una reputación internacional en formación, innovación clínica e investigación. Actualmente, es jefa del Servicio de Estrés Traumático de Berkshire y los Serviciosd Veteranos del Centro-Sur de Inglaterra.

EQUIPO DOCENTE /



**Tobyn
Bell**



Formador de la Terapia Centrada en la Compasión, supervisor y psicoterapeuta. También está acreditado como erapeuta de esquemas y psicoterapeuta cognitivo-conductual. Es cofundador de Chairwork (www.chairwork.co.uk) y coautor del libro "Compassion Focused Therapy from the Inside Out: A Self-practice/Self-reflectio Workbook for Therapists". Tobyn ofrece regularmente formación nacional e Internacional sobre compasión y trabajo en silla, y participa activamente en la investigación en curso dentro de estas áreas. Actualmente trabaja como profesor y líder operativo en la Universidad de Manchester.



**Carolina
Halperin**



Es psicóloga en Porto Alegre, Brasil. Además de su formación internacional en TCC y en Terapia de Esquemas, es la primera psicóloga brasileña formada en Terapia Centrada en la Compasión. Trabaja como psicóloga clínica y supervisora en la práctica privada. Es coordinadora, profesora principal y supervisora de una gran formación en CFT en todo brasil.



**Gonzalo
Brito**



Es Psicólogo Clínico de la Pontificia Universidad Católica de Chile y Doctor en Psicología del Institute of Transpersonal Psychology, Estados Unidos. Es actualmente director de la Formación Internacional de Instructores del programa Compassion Cultivation Training (CCT) para países de habla hispana en colaboración con Nirakara y el Compassion Institute, dependiente de la Universidad de Stanford. Es co-autor de los libros «Presencia Plena» y «Mindfulness y Equilibrio Emocional».

Es además Instructor de programas: Entrenamiento en el Cultivo de la Compasión; Mindfulness y Equilibrio Emocional, y Programa de Reducción de Estrés Basado en Mindfulness.

EQUIPO DOCENTE /



**María
Noel
Anchorena**



Lic. en Psicología.

Co-Fundadora y Directora general de la Sociedad Mindfulness y Salud.

MBSR Certified Teacher por el Center for Mindfulness de la Universidad de Massachusetts.

MBSR Teacher Trainer - Mindfulness Center, Universidad de Brown.

Directora de la Formación de Instructores de MBSR en español en la Sociedad Mindfulness y Salud, Miembro del Global Mindfulness Collaborative (GMC).

Directora del Programa Internacional de Certificación en Mindfulness y Compasión en Psicoterapia.

María Noel busca profundizar y ampliar la expansión de Mindfulness, haciéndola accesible a diversos ámbitos. El desarrollo de esta iniciativa está firmemente enraizado en la ciencia y en la práctica y enseñanza de Mindfulness, para crear puentes entre las disciplinas científicas y contemplativas.



**Lorena
Llobenes**



Se recibió de médica en la universidad de Buenos Aires, realizó la residencia de pediatría y el postgrado de neurología infantil.

Estudio Medicina Ayurveda en la Universidad Maimonides en la Argentina y en la Universidad Dev Sanskriti en India.

Es instructora de mindfulness. Co-autora del programa presencia en educación y co-fundadora de motivación compasiva.

Es docente en cursos de entrenamiento y capacitación en el ámbito de la Salud, Educación y Empresarial y es disertante en el ámbito académico y científico en congresos internacionales, en Argentina y en el exterior.

Actualmente, trabaja en la práctica clínica usando intervenciones basadas en compasión y en el área de investigación profundizando sus estudios en las bases neurobiológicas de las prácticas contemplativas y de la compasión.

EQUIPO DOCENTE /



**Maria
Costa**



Psicóloga Clínica. Con formación hospitalaria en Enfermedades físicas crónicas, trabajo en procesos de adherencia al tratamiento con equipos interdisciplinarios dentro del Servicio de Rehabilitación; en intervenciones Bariátricas y trastornos de la conducta alimentaria. Trabajando en talleres de Habilidades en Terapia Dialéctica Comportamental. Y ofreciendo a su vez talleres de Mindfulness.

Es cofundadora de Motivación Compasiva y trabaja actualmente desde la perspectiva de la Terapia Centrada en la Compasión.



**Natali
Gumiy**



Es licenciada en Psicología en Buenos Aires. Terapeuta CFT y además está Formada en TCC, Mindfulness y en Terapias de tercera Generación. Actualmente basa su trabajo Clínico en la Terapia Centrada en la Compasión como terapeuta y como supervisora. Co-lider en Buenos Aires del proyecto ACL . Vivir con Consciencia, Coraje y Amor, protocolo creado por la Psicologa Americana Mavis Tsai.

Formas de inscripción

Una vez que decidas realizar esta formación coordinaremos una entrevista con el equipo de Motivación Compasiva.

Si te interesa participar contactanos!



ENVIAR UN MAIL

motivacioncompasiva@gmail.com
ASUNTO: FORMACION CFT 2022

